

國立交通大學
交換學生/雙聯學位心得報告

通用格式

姓名	丁立澤	學號	0116086
系所及年級	資訊工程學系四年級		
交換期間	自 2016 年 4 月 01 日至 2016 年 8 月 30 日		
研修學校/前往地點	北海道大學/日本		

一、心得報告

北海道大學，簡稱北大，為目前位在日本國土上的七所舊地國大學之一，位於北海道最大日本第五大城市的札幌市。四月初的天氣寒冷，到了四月底櫻花盛開的時節，天氣便漸漸暖和起來，感到非常舒適。由於北海道大學座落於城市中最精華的地帶，因此交通相當方便（距離 JR 札幌站走路約 10 分鐘的位置），準備一輛自行車（校園裡可買中古二手車，最便宜的稅後三千多日幣，當然也有很貴的），便可在幅員廣大的大學校園和札幌市街道自由穿梭。

·行前準備

1. 簽證和兵役

交換學生通過後日方學校會寄“在留資格認定證明書”給國際事務處，轉交給我們之後，可以拿著證明書到台日交流協會辦理簽證，需要一個工作天，拿到簽證時在留資格認定證明書會被釘在護照上，請千萬不要撕下來。如果是役男的話，請別忘了請學校幫忙申請兵役延緩，學校會寄資料到戶籍地的市政府，帶著護照到戶籍地的兵役課蓋章，這樣就完成進入日本前最重要的手續。

2. 行李

由於交換的時期不是札幌的冬季，因此沒有準備很多的厚衣服，而且防寒衣物在北海道是民生必需物品，價格並不會太貴。特別要準備的東西有隱形眼鏡、個人的盥洗用具、餐具和廚具。

3. 錢

建議可以把台幣換成美金，美金滿穩定的，不用太擔心台幣或日幣幣值波動影響。可以用台灣的銀行或是郵局跨國提款，提領生活費。

·留學 Program

我交換的 Program 是 SAS (特別聽講生)，主要是上與本科系的相關專業課程，因此這個計畫有要求日本語能力。參與此計畫的學生，除了選修專業課程，也可以選修國際本部(語言中心)所開設的日本語課程和國際交流英語科目。北海道大學的課堂時間為九十分鐘，而且留學生必須至少一個禮拜上 7 堂課(一個禮拜必須上滿 10.5 小時以上，而且不包括日本語課程)和一學期也必須至少選 7 門課。

·初抵北海道

1. 在留卡

現在可以從新千歲機場入境並立即取得在留卡，在留卡對留學生非常重要，可以辦理各種手續，而且遇到警察需要出示在留卡，否則會被罰款的。

2. 各種手續

北大的留學生都會分配一個 Supporter，協助留學生完成手續，包含住民票、國民健保、銀行郵局開戶等等，所以不用太擔心。手機上網可以去買 sim 卡，每個月付九百日幣使用 3GB 流量，或者可以選擇適合自己的方案。

3. 宿舍

我居住的宿舍是惠迪寮，房間為單人間，宿舍內有提供公用的衛浴、廚房、洗衣機和烘衣機，可以買食物和飲料，不用特地出門，相當方便。每個月住宿費為 4700 日幣，水電費另計。宿舍住於校園內，交通滿方便。惠迪寮常常會有活動，想與日本人交流，可以選擇惠迪寮。

4. 天氣

四月還算是冬天，雪也還沒融化完，有時候還會下雪。



·選課

日本語課程：透過網路申請和測驗，之後會分配到適合自己日本語程度的班級。
專業課程和國際交流英語科目：透過繳交履修課程單。

·生活

1. 食

日本的食物滿好吃，沒有不習慣的問題。學校食堂跟外面相比，價格較低，種類也滿多的，不過每到用餐時間，人總是特別多，位子很難找。也可以自己動手料理，帶便當去學校，食堂有提供微波爐。

2. 衣

衣服可以在札幌車站的店家購買，價格滿便宜。剛來的時候，有許多店家在做促銷。

3. 交流

一開始有許多留學生活動可以參加，可以認識許多從各個地方來的留學生。在所分配的研究室，也可以認識許多日本人和外國人。基本上的日本語對話並不會太困難，主要困難在於點餐，所以剛來到北海道，每天都在記日本食物的名字。可以參加學校的社團活動，認識更多日本人，平常也會約出去一起吃飯和出遊。五月多，大家會一起約出去賞花，享受日本文化。



二、建議

1. 覺得走路太累的話，可以買二手自行車，或是加入北海道大學生協，可以獲得免費的手腳踏車，不過申請時間滿久的。
2. 學好日本語