

國立交通大學 資訊學院  
出國交換學生心得報告

姓名	蔣君涵	學號	0116326
系所及年級	資訊工程學系 大四		
交換期間	自 105 年 1 月 4 日至 105 年 6 月 20 日		
研修學校/前往地點	信息處理科學國際學院 EISTI 法國 Cergy		

### 一、個人簡介

我是交大資工系的學生蔣君涵，於大四下前往法國的信息處理科學國際學院(École internationale des sciences du traitement de l'information)的 Cergy 校區交換一學期，在交換學校選讀研究所英文授課的 Business & Analytics 的課程。在前往交換之前已經上完交大的法文課程，並通過法文檢定 A2 級。

### 二、心得報告(約 1500~2000 字，且最後條列幾個感受最深的心得，附 3~5 張照片)

#### 1. 姊妹校簡介：

法國信息處理科學國際學院 École internationale des sciences du traitement de l'information (以下簡稱 EISTI) 有兩個校區:Cergy 和 Pau，我來到的是位於較北邊的 Cergy 校區。

法國許多大學不像台灣的大學有文組理組各方面的系，一個學校只有一兩個系是很常見的事情，而 EISTI 就是只有資工和數學(偏統計金融)方面的課程。

EISTI 算是滿小的一間學校，Cergy 校區只有三棟大樓，校區位於大巴黎郊區的第五圈，從市中心(Auber 站)搭 RER A 線約 35 分鐘可到達 EISTI 的車站 Cergy Préfecture，再走 10 分鐘就能到學校。

EISTI 我們上課的國際大樓:



## 2. 初抵留學國經驗、注意事項

在來法國之前，學校會安排一個學生連絡你，他會幫助你在學校以及在生活上的各個事項。所以我在機場接送方面、和住宿處溝通、了解學校宿舍位置…等等方面上都是沒有問題的。

## 3. 住宿、費用

在 Cergy 附近的學校，所有的住宿都會交給另外一個專門處理學生住宿的機構來管理，繳房租、入住或是退宿都需要在唯一的住宿管理辦公室處理。我住在離學校和車站都走路 10 分鐘的地方，而且也在住宿管理處旁邊，繳房租不用奔波，算是很方便。我住在 Les Châteaux Saint Sylvère 的單人房，內附廚房衛浴，一個月是 360 歐元。

宿舍外貌:



另外我一開始到法國的時候，學校和住宿處有一些溝通上的問題，學校確認我可以入住可是住宿處卻不行，所以來之前要再三確認住宿處到底能不能入住。

## 4. 選課、上課、額外費用

在選課方面，因為法文能力不夠，所以我選的都是英文授課，英文授課只有在國際部門才有，因此同學都是來自世界各地，像是美國、越南、印度、烏克蘭…等等，但一定不會有法國人。另外英文授課只有研究所的課程，但是老師教的步調很慢所以不用擔心跟不上。

學校對選課沒有任何的限制，但也不會有任何的處理，因為 EISTI 的學生不需要選課，他們的課表是由學校排定，全部科目都一定要過才能畢業，所以對於不用全部課都上的交換生，課表上是全空的，要自己在學校系統上查各個系所的課表，自己旁聽決定要選哪些課，時間到了自己出現在教室並且最後有考試就算有選課了。這點很奇妙，對於交換生來說課表只有自己知道，學校、老師、同學都不會知道你的課表。然後課表是每周浮動的，大概都只能知道兩個禮拜內的課表，如果要選不同所的課就會比較困難一點。另外他們的課程不像我們一樣每個都是一整個學期，有的課上整學期、有的只上兩三個月，有的則會在兩三個月後才開始上，所以可以先向同學或國際處了解後再選課。

EISTI 算是一個滿小的學校，所以都是小班授課，我有選兩個所的課，其中一個所大概 15 個人左右，而另一個所加上我一共才 4 個人。在小班教學下，老師每一個同學都認識，對於每個同學的狀況也都很清楚，同學之間的感情也會很好，因為在這學校會認識的幾乎就只有班上同學。而在國外，大家上課都非常勇於發問，要求每個細節都了解到透徹才能講

下一步，所以老師上課都會講的非常仔細，會花很多時間在回答同學的問題，但也因此上到的內容可能會比較少一點。

在 EISTI 上課幾乎都是需要用到電腦的，因此每間教室除了電腦教室之外，每張桌子上都有一個電源插孔跟網路孔，而每個 EISTI 的學生，學校都會配一台電腦，交換生在學期結束的時候再歸還即可。

每人上課都有一台筆電：



## 5. 食、衣、住、行、用電、打電話、 郵寄匯款

在 Cergy 滿方便的，車站上方就有一個很大的購物中心，生活用品、衣服、食物都可以在那裡買到。

在法國因為外食非常的貴，最便宜都還是要大概 5 歐，所以大家都會自己煮。在購物中心裡有一個叫 Auchan 的大賣場，賣的東西算是很便宜，品質也不錯，所有學生幾乎所有東西都在那裡買的。常常在那裡買東西的話就記得辦會員卡，會員卡會有現金回扣，非常划算。另外，大賣場的推車可以直接推回家，大家都會直接推回家，推回去就放在宿舍門口就好，會有人定期將推車推回去。

如果想煮中式食物的話，要到中國城那邊就可以買到各種中式的醬料等等。中國城位於巴黎第十三區，距離 Cergy 有一點遠，可以一次買多一點東西回來比較方便。

在交通方面，因為 Cergy 位於第五圈，所以建議買 Navigo 卡儲值一個月，來回 6 次就划算了。另外在法國搭火車可能要有耐心一點，因為 Cergy 到巴黎的 RER A 線火車經常出問題，所以會常常需要改搭巴士到 Pontoise 搭其他線的火車，或是改搭替代公車到沒有維修的路段搭乘。可以用法國鐵路的網站來規劃路線，他會考慮到停止路段的狀況。

<http://www.transilien.mobi/itineraire>

在打電話方面我用的是 free 電信，法國的電信跟台灣比起來是非常優惠的，有一個月兩歐的方案，也有一個月 19.99 歐的方案。我是用一個月 19.99 歐，可以直接打電話回台灣市話不用錢，傳簡訊跟打電話給法國手機也都無限，還有 50G 的網路流量可以使用，在歐盟國家漫遊也都是免費的。

在銀行卡的方面，最好一來就趕快辦，如果是交換半年的話還要注意哪些銀行是可以讓你只開戶半年的，不然法國辦公滿沒有效率的，可能要排一個小時隊之後才知道辦理的人員今天不在。另外剛好在來的時候，遇到法國恐怖攻擊的那陣子，所以辦銀行上遇到了更多的麻煩，還會需要官方翻譯的法文的父母同意轉帳書，在來之前也可以將這個準備好。我最後辦的是法國興業銀行 Société Générale，歐盟國家刷卡都沒有手續費，國外轉帳需要付 30 歐的手續費。

## 6. 心得

在法國可以盡量講法文不要講英文，法國人的態度會好很多，也可以順便練習法文，法文在歐洲是個滿有用的語言，出去玩的時候很實用。

如果出去玩要小心安全，盡量不要背後背包。在 hostel 和 airbnb 即使洗澡也盡量將重要物品帶著，歐洲的治安真的不如亞洲的好。

## 二、建議

來法國最好還是要先學一點法文，或是找到一個幫助你的法國好朋友，因為法國常常會有一些手續上他們特殊的規定，雖然他們可能換一個人員規定又不太一樣，並且他們的英文不是這麼好，即使好的也會參雜很重的法文腔，所以先學法文對於這方面是很有用處的。而且學校的法文課也是全法語授課，如果是下學期交換的話他們上學期已經學過了可能會比較跟不上，所以最好還是先學一下。