

國立交通大學 資訊學院  
出國交換學生心得報告

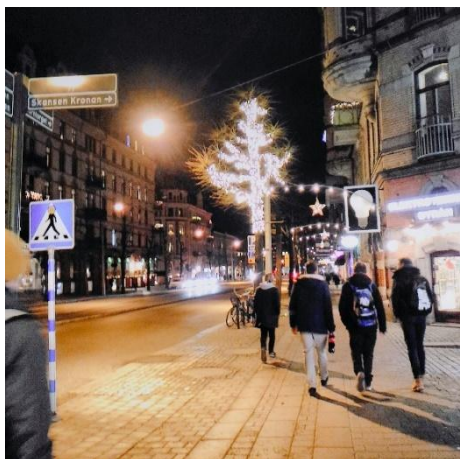
姓名	蔡佳安	學號	0213353
系所及年級	資訊工程學系大四		
交換期間	自 106 年 1 月至 106 年 6 月		
研修學校/前往地點	瑞典查默斯理工大學		

### 一、個人簡介

我是 106 級資工組的蔡佳安，於大四下到位於瑞典哥德堡的校級姊妹校查默斯理工大學交換半年，完成到歐洲遊歷的願望。也因為還是學士班學生，可以同時申請到來自學校和資訊學院的獎學金，可能是因為查默斯跟交大一樣是理工學校，這裡的男生比例高出女生很多，交換生又以德國、法國人最多。

### 二、心得報告心得報告

在瑞典的幾個月，讓我覺得那裡面的生活步調是緩慢的，不會有台灣某些都市的擁擠和匆忙感，冬天會喜歡慢慢走在太陽底下，享受陽光，整個步調是很舒服的，就算沒有太陽的時候，溫度也不會太低，而且哥德堡是個位於瑞典南部的海港城市，環境不像我們對歐洲的印象，而是像台灣一樣，是偏濕的，下雪的天數也不多，不會寒冷到受不了。



可愛的哥德堡街頭



剛好遇到溜冰不用錢的一天！

語言部份，很少會遇到不會說英文的瑞典人（包含小孩和老人），倒是會遇到英文沒那麼好的交換學生。所以只要英文不要太差（至少有辦法問路人店員問題並且聽得懂），瑞典會是很適合你的地方。三餐的話，在瑞典外食是非常昂貴的，隨便一餐就需要台幣兩三百塊（在台灣可能不需要一百元），如果願意下廚，可以為你省下飲食方面的很多費用；反之，若你不想要下廚，其實很不方便，而且會給你很大的經濟負擔。

這樣的量可以吃兩餐，只要臺幣大概 120 元



課程部分，查默斯的每堂課一定會有團體 project，作業和考試則依課程不同而不同。透過 project，你不只會學習到學科上的知識，更重要的是台灣比較不容易學到的團體溝通協調的部分，「每一個」作業或考試通常都有最低標需要通過，否則你會無法通過該課程，也就是說你不能擺爛任何一個項目。不過也因為這樣，若要選不是自己部門的課程，真的要好好考慮，以免自己痛苦又拖累其他組員。

另外，查默斯有個專門接待國際生的組織叫做 CIRC (Chalmers International Reception Committee)，會在開學的一個月持續為國際生活動，並把國際生分組，會有一個叫做稱謂為 phadder 的查默斯學生，扮演的角色是幫助國際生快速融入當地方活，這個分組則稱為 phadder group，部分活動是需要收費的。

如果是到瑞典交換，準備期間可以特別注意一下開戶，很多心得文章都會提到開戶的需求或問題。最後我選擇不要開戶，有三個原因：開戶退戶都需要跑程序、不知道匯多少錢比較恰當、現金還夠用，我的克朗現金其實總共只換了四千，過了約三個月的現在，還有五百多，花費這麼少是因為我在這裡很少外食，如果是購物，通常是刷卡。所以我覺得如果你跟我一樣不想開戶，也是可以的！另外你可能會看到一些心得或是網路文章提到瑞典都是使用刷卡來進行消費，但其實這邊現金的使用也是非常普遍的，所謂「刷卡」只是提供你另外一個不需要攜帶大量現金在身上的消費方法；提到刷卡，在歐洲刷卡會需要一個四碼 pin code，在確認消費金額後，需要在插入卡片到機器中時輸入，在離開台灣之前，強烈建議要設定一下（如果你開戶的話，也會做設定），如果沒有這四碼，每次使用卡片的時候，店員都會要求你拿出 ID（我都拿護照，不過居留證應該也可以），並且需要簽名，當有了 pin code，就可以省下這些步驟。還有旅行支票當初也在我的考慮名單之內，但根據曾經帶過旅行支票的學長的經驗，旅行支票是不能在瑞典銀行進行兌換的，所以我最後並沒有帶，這點也請有這個想法的人注意一下。

### 三、建議

身為只來半年的交換生，深深覺得時間過得飛快，上課之外要體驗當地文化，不可或缺的還有歐洲其他地方的旅行。對於想要好好認識歐洲文化的人，半年其實是非常不夠的，如果有這方面的考量想，交換一年會是你一個很好的選擇。另外，在我申請查默斯的時候，查默斯方面並沒有特別要求交換生最低外語能力（不知道之後會不會有變），雖然為了校內的甄選，大家一定還是會考外語能力考試，但其實我們這梯次不少人的英文能力是沒有達到一般交換學校要求的外語能力門檻的。誠心建議之後要來的人，如果想要多認識各國的交換學生，一定要好好加強自己的英文，才能好好把握第一個月 CIRC 還有很多活動的時候，能夠順利地跟 phadder group 的人們聊天，想聊天但是沒有辦法聊天是非常痛苦的（笑）。

玩樂部份，由於課程結束得較早，我在離開歐洲前的一個月，連續玩了一個多月，除了景點還有坐夜車，其實非常的累，後面的旅程大部分的時間雖然都還是有逛景點、購物、吃美食，但腦中都會一直有想回住宿處休息的念頭。雖然此次旅遊的目的原本就不是深度旅遊，是想看看之後要再到歐洲旅遊的話，可以選擇哪個地方，但是想要好好享受旅遊的話，真的超級超級不建議玩這麼久！我還沒出發前也是想著：應該也還好吧。但經歷真得覺得太累了。在玩的時候也要注意安全，歐洲許多地方有竊盜集團的存在，在網路上可以查到很多，大部份也是真的。

